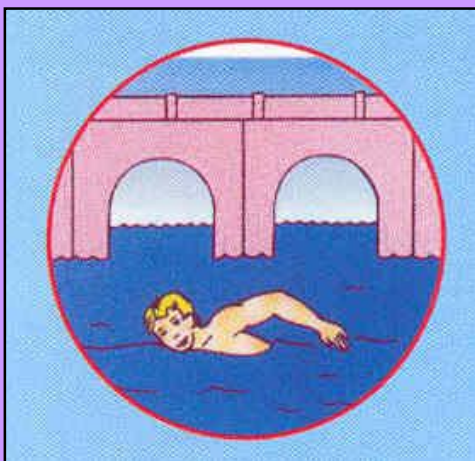


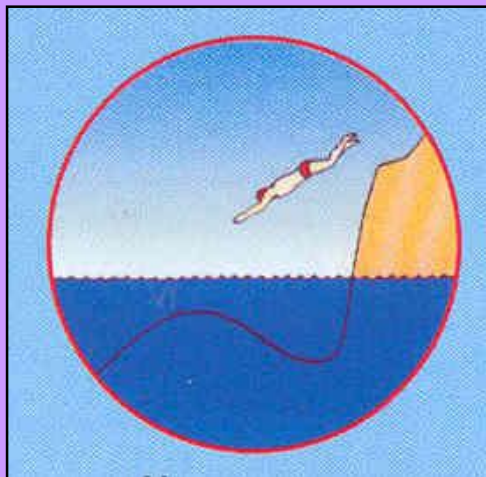


ЗАПОМНИ! Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

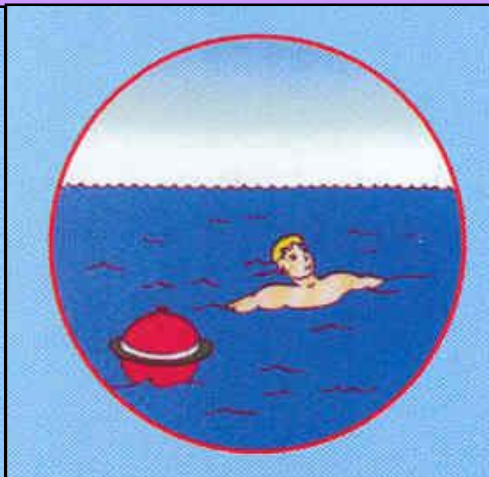
При купании **недопустимо:**



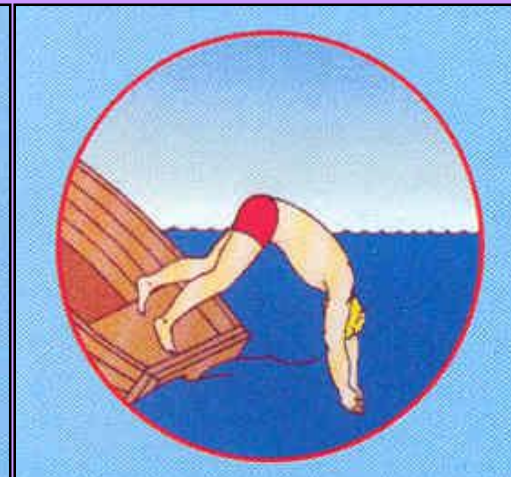
Плывать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



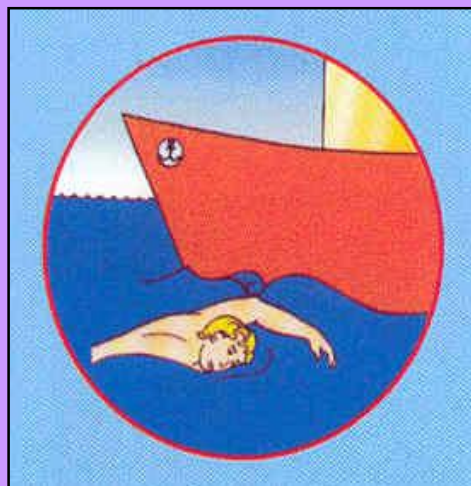
Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



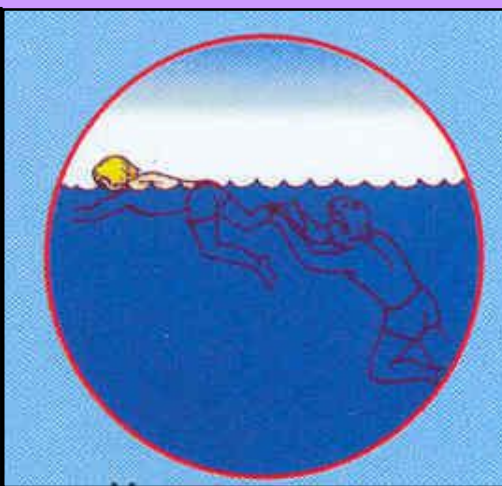
Заплывать за буйки и ограждение



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



Устраивать игры с захватом частей тела

Если свело ногу!



Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу

САМОПОМОЩЬ



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец

УСТАЛ. ОТДОХНИ!



Лежа на спине



"Поплавок"



При пользовании лодкой недопустимо:

ГИМС МЧС России по Владимирской области
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны
жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей
жизни



Раскачивать лодку, вставать во
весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода
судов, массового купания

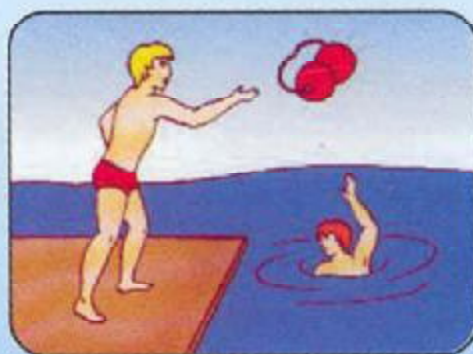


Хвататься на ходу за ветки
деревьев и другие предметы

ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



Весло или шест



Спасательные шары



"Конец Александрова"



Спасательный круг